



БЪЛГАРСКО СДРУЖЕНИЕ АЮРВЕДА

БЪЛГАРСКО СДРУЖЕНИЕ АЮРВЕДА

Имаме удоволствието да Ви поканим на поредния семинар на тема:

„Как да подобрим паметта и концентрацията с естествени средства”

На този семинар участниците ще научат:

- Как е влияят храните и билките върху функциите на мозъка ни
- Как да се адаптираме към стреса
- Как да релаксираме и успокояваме ума си

ОЧАКВАМЕ ВИ на 28-ми октомври 2012г., неделя, в
ЧАЙНАТА на ул. “Г. Бенковски” № 11

ПРОГРАМА

10:30-11:00 Регистрация

11:00-12:30 „Как да подобрим паметта и концентрацията с естествени средства” - лектор маг. фарм. Георги Драганов, гл.ас.

12:30-13:00 Аюрведичен обяд

Цена на Лекцията: 8 лева

Срещу допълнително заплащане от 10 лв. можете да поръчате аюрведичен обяд приготвен от Юрий Ковачев, включващ супа, основно ястие и десерт

Записване за участие можете да направите на страницата на Българско Сдружение Аюрведа:<http://www.ayurvedabg.info/activities>-Актуални семинари или като пишете на е-mail: ayurvedabg@gmail.com и на тел: 0896728881 Местата са ограничени!София 1000, ул. “Г. Бенковски” №11, в Чайната.

КАКВО Е АЮРВЕДА

Аюрведа е най-древната лечебна система в света от 5000 години, като част от културната и духовна традиция на Индия. Думата Аюрведа е на санскрит и произлиза от "аю", което означава живот и "веда", което означава знание, т.е. наука за живота. Аюрведа е система за лечение, профилактика и дълголетие. Основните средства, с които си служи, са подправки, храни, билки, масла, скъпоценни камъни. Методите, които използва, са диета, промени в начина на живот, детоксикация на организма, парни сауни с билкови отвари, лечебни вани, йога, дихателни упражнения, мантри, медитация.

Основната цел на Аюрведа е изкореняването на болестите, които са пречка в живота на човека в неговите 4 основни аспекта: изпълняване на задълженията (дхарма), придобиване на богатство (артха), удовлетворяване на желанията (кама) и постигане на освобождение (мокша).

ИНФОРМАЦИЯ ЗА ВОДЕЩИТЕ ИНФОРМАЦИЯ ЗА ВОДЕЩИТЕ



Гл.ас. Георги Драганов.

Завършил е Фармацевтичен факултет към Медицински университет-София, където понастоящем преподава по дисциплините Фармацевтична химия, Броматология, Синтез и охарактеризиране на лекарствени продукти. Има защитена специалност по Анализ на лекарствените продукти, специализира Клинична фармация в МУ-София. Преминал е квалификационни обучения по хранителни добавки, хомеопатия, здравен мениджмънт, фитнес-културизъм. Участва в публикации и доклади в областта на употребата и регулацията на хранителни добавки, синтеза и анализа на биологичноактивни вещества.

Изкарал е двугодишен курс на обучение по Аюрведа към Аюрведичен център-София съвместно с Европейския институт за ведически изследвания. Практикува и изучава Йога над пет години, вкл. в Йога-университета Бихар Йога Бхарати (Мунгир, Индия) по традицията на Парамахамса Сатянанда.

Юрий Ковачев - водещ специалист по ведическа кулинария

- От шест години води свой курс по готварство с 2 нива на обучение