



БЪЛГАРСКО СДРУЖЕНИЕ АЮРВЕДА

БЪЛГАРСКО СДРУЖЕНИЕ АЮРВЕДА

ПРОДЪЛЖАВАТ СЕМИНАРИТЕ НА ТЕМА: „ АЮРВЕДА И ЙОГА ”

Имаме удоволствието да Ви поканим на поредния семинар на тема:

„ЛЕЧЕНИЕ ЧРЕЗ СЪЗНАНИЕТО”

На този семинар участниците ще научат:

- Какво е разбирането на Аюрведа и Йога за ролята на човешкото съзнание в лечебния процес.
- Какви са достиженията на съвременната наука в използването на съзнанието за лечебни цели
- Интегриране на древните и съвременните знания
- Техники

Лекцията представлява интерес за хора интересувани се от Йога и Аюрведа, за лекари, психолози, лечители, за хора със здравни проблеми и за всички любознателни.

ОЧАКВАМЕ ВИ на 26-ти февруари 2012г., неделя, в
ЧАЙНАТА на ул. “Г. Бенковски” № 11

ПРОГРАМА

10:30-11:00 **Регистрация**

11:00-12:30 **Лечение чрез съзнанието** (лектор д-р А. Заркова)

12:30-13:00 **Аюрведичен обяд**

Цена на Лекцията: 8 лева

Срещу допълнително заплащане от 10 лв. можете да поръчате аюрведичен обяд приготвен от Юрий Ковачев, включващ супа, основно ястие и десерт

Записване за участие можете да направите на страницата на Българско Сдружение Аюрведа: <http://www.ayurvedabg.info/activities> - Актуални семинари или като пишете на е-mail: ayurvedabg@gmail.com и на тел: 0896728881
Местата са ограничени! **София 1000, ул. “Г. Бенковски” №11, в Чайната.**

КАКВО Е АЮРВЕДА

Аюрведа е най-древната лечебна система в света от 5000 години, като част от културната и духовна традиция на Индия. Думата Аюрведа е на санскрит и произлиза от "аю", което означава живот и "веда", което означава знание, т.е. наука за живота. Аюрведа е система за лечение, профилактика и дълголетие. Основните средства, с които си служи, са подправки, храни, билки, масла, скъпоценни камъни. Методите, които използва, са диета, промени в начина на живот, детоксикация на организма, парни сауни с билкови отвари, лечебни вани, йога, дихателни упражнения, мантри, медитация.

Основната цел на Аюрведа е изкореняването на болестите, които са пречка в живота на човека в неговите 4 основни аспекта: изпълняване на задълженията (дхарма), придобиване на богатство (артха), удовлетворяване на желанията (кама) и постигане на освобождение (мокша).

ИНФОРМАЦИЯ ЗА ВОДЕЩИТЕ

Н.с. I ст. д-р Антоанета Заркова работи в Националната болница по хематология в кабинет по хемостазаология. Има защитена специалност по вътрешни болести.

От 2001 г. практикува Аюрведична медицина в създадения от нея диагностичен, лечебен и образователен Аюрведичен център.

Специализирала е в:

- Тибия Колидж - филиал на Делхийския университет,
- Аюрведичния лечебен и изследователски център на доктор Навиин Гупта в Делхи,
- Аюрведичния център на д-р Сунил Джоши, Нагпур |, Индия,
- Националният институт по Аюрведа в Джайпур, Индия,
- Курс по лечение с мантри при д-р Дейвид Фроли, директор на Американския институт за ведически изследвания проведен в Швейцария.

От 2007 г. Аюрведичен център - София предлага три годишно обучение по Аюрведа, съвместно с Европейския институт за ведически изследвания и Националният институт по Аюрведа в Джайпур.

Юрий Ковачев - водещ специалист по ведическа кулинария

- От три години води свой курс по готварство с 2 нива на обучение

Интересът на Юрий Ковачев към Аюрведа и храненето е от 1992 г, когато си купува книга на д-р Васант Лад на руски език. Обогалява и задълбочава познанията си и кулинарни умения в Москва, където живее от 1996 до 2001 г. Посещава лекции на водещи специалисти по Аюрведа, купува си обучаващи филми и литература по ведическо кулинарно изкуство, общува с хора с подобни интереси. В Унгария регионалната телевизия на гр. Пейч излъчва филмчета с него как бързо, лесно и вкусно да си приготвим нещо здравословно. Връщайки се в България, често е канен да готви на семинари и официални събития. И хората, опитали храната приготвена от него, пожелаха да сподели своя опит в кулинарен курс.