

1. - ; 2. ” ”

” ” ” 09 - 10 2013 ”

:

THE FOUR STATES OF CONSCIOUSNESS ACCORDING TO MANDUKYA UPANIHS

Antoaneta Zarkova, MD¹, Prof. Milena Bratoeva²

1. Ayurvedic Center – Sofia; 2. SU "Saint Climent Ohridski"

Abstract:

In this article the authors present the states of consciousness as they are described in Mandukya Upanishad and make parallels with the scientific view of them. They offer an explanation of the name of this Upanishad and its relation to psychedelic practices known since ancient times.

().

,

:

30 Hz, 12 –
(), (1 Hz),
30 (μV). (1,2)
(Armstrong 1991:300-309) ().

- 30 – 100 Hz .

(:3.).

30 50 μ V.

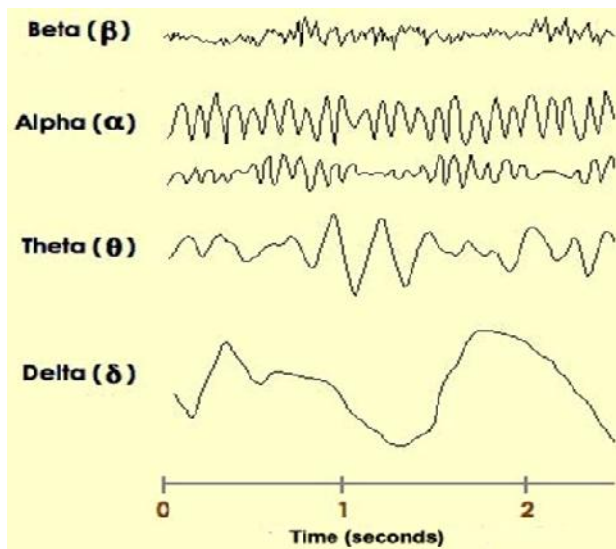
8 – 12 Hz

13

(1).

Когато няма синхрон в работата на неврониите, мозъчните вълни са с ниска амплитуда и голяма честота. Такава е бета-активността в нормалното будно състояние. Колкото по-голям е синхронът в действието им, толкова по-голяма е амплитудата на мозъчните вълни и е по-ниска честотата им. С произвеждането на мелатонин, мозъкът постепенно навлиза в по-бавни вълни с по-голяма амплитуда.

Фигура 1 : Видове мозъчна активност (2):



100 μ V.

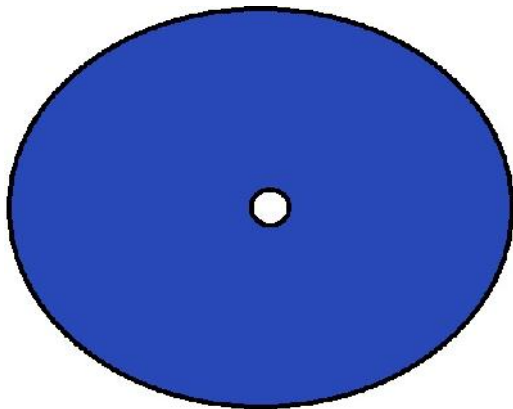
4 – 7 Hz

50

2.

– , ” – , ” () .
(:4.) () .

2:



;

() (3).

100 200 μ V.

- 0,5 4 Hz

(4).

(:5.).

(:5.),

(:6.).

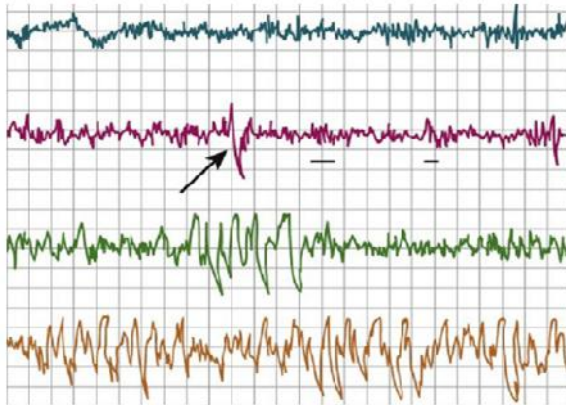
(:6.).

(:6.).

(:5.).

” (7.).

3:



(5)

Фаза 1 – лек сън, тета активност

Фаза 2 – смесена активност с вретена на съня

Фаза 3 – дълбок сън без сънища, 20-50% делта активност

Фаза 4 – много дълбок сън без сънища, над 50% делта активност

?

Bufo alvarius,

-N,N-

, 5-

4: *Bufo alvarius* (6)



5: , *Lophophora williamsii*



6:

2000

(7).



1. Armstrong SM, Redman JR. Melatonin: a chronobiotic with anti-aging properties? *Med Hypotheses*. 1991;34:300-309.
2. http://thebrain.mcgill.ca/flash/a/a_11/a_11_p/a_11_p_cyc/a_11_p_cyc.html
3. <http://www.orkut.com/Main#CommMsgs?tid=5502707947017765157&cmm=43532&hl=en>

4. Carskadon, M.A., & Dement, W.C. (2011). Monitoring and staging human sleep. In M.H. Kryger, T. Roth, & W.C. Dement (Eds.), *Principles and practice of sleep medicine*, 5th edition, (pp 16-26). St. Louis: Elsevier Saunders. Chapter 2 – Normal Human Sleep : An Overview Mary A. Carskadon, William C. Dement
5. http://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&docid=ddOjgoKpnMTJPM&tbnid=GTUCG8M7fNelwM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fnashville-taize.org%2F2009%2F12%2F15%2Fnew-years-eve-taize-service-around-the-labyrinth%2F&ei=Vv9GUqbeI87Rsgaz-IC4Cw&bvm=bv.53217764,d.Yms&psig=AFQjCNFDu5QyQUzp5o_PV6v2ePNTxzsmXQ&ust=1380470657662275
6. <http://www.reptilesfaz.org/Turtle-Amphibs-Subpages/h-i-alvarius.html>
7. http://www.realitysandwich.com/maya_shamanism_and_2012_psychedellic_cosmology